

EFTERUDDANNELSE

Styrk dine kvalifikationer og lær at udvikle målrettede kompetencer i din daglige praksis som konsultationssygeplejerske



VIL DU FORTSAT UDVIKLE DIN SYGEPLEJE I ALMEN PRAKSIS? - så er disse 5 kurser lige noget for dig

Konsultationssygeplejersker skal kunne varetage mere komplekse opgaver, fordi der ønskes en øget involvering af praksispersonale til at varetage forebyggelses-konsultationer og kliniske opgaver. Det stiller nye og stadigt højere krav til dine kvalifikationer og kompetencer, og derfor kan disse kurser ses som et naturligt skridt både personligt og fagligt, hvis du vil udvikle din praksis.

Din nye praksisrolle skaber behov for kompetence-udvikling - også i almen praksis - og det får du på disse kurser. Kurserne er tilrettelagt som en vekselvirkning mellem teori og praksis, og du vil komme til at arbejde med en række temaer, som efterfølgende kan relateres til egen praksis, så dine kompetencer og ekspertise øges inden for den almene praksis.

FORMÅL

Formålet er, at du tilegner dig ny viden og nye metoder, som du kan bruge til at videreudvikle din sygepleje i den kliniske praksis.

HVORFOR EFTERUDDANNE KONSULTATIONSSYGEPLEJERSKER?

Den demografiske udvikling viser, at antallet af mennesker med kroniske sygdomme - herunder antallet af livsstilsbetingede sygdomme - vil stige. Mennesker med kroniske sygdomme er ofte karakteriseret ved at have langvarige forløb med komplekse og sammensatte behov. I almen praksis udvikles og udvides opgaverne i disse år, og der er et øget behov for bedre kvalifikationer og kompetencer. Derfor er efteruddannelse af konsultationssygeplejersker et naturligt fokusområde for de alment praktiserende læger i Danmark.

Efteruddannelseskurserne for konsultationssygeplejersker er således skabt for at imødekomme sundhedsvæsenets behov for kontinuerlig udvikling af praksis.

KURSERNES OPBYGNING

Efteruddannelseskurserne er fleksible og kan gennemføres enkeltvis, som det er muligt for almenpraksis.

Praksisnær kompetenceudvikling er væsentlig for at den tilegnede viden kan anvendes i praksis, derfor er kurserne planlagt således, at der undervises 2 dage hvorefter man arbejder i praksis i ca. 4 uger og derefter har 2 undervisningsdage mere.

HVEM HENVENDER EFTERUDDANNELSEN SIG TIL?

Efteruddannelseskurserne henvender sig til dig, der har en mellemlang videregående sundhedsfaglig uddannelse og minimum 5 års anciennitet, heraf minimum 2 års erfaring som konsultationssygeplejerske. Søger du, på baggrund af din praktiske erfaring, nu mere inspiration til at forstå, tackle og udvikle de udfordringer, som dit fag giver dig i hverdagen, er denne efteruddannelse yderst relevant for dig.

KURSERNE

Patienter med kroniske sygdomme i almen praksis

Dette kursus udbydes hvert efterår.

Opbygning

4 dage (2 x 2 dage) svarende til 40 lektioner
Ca. 32 lektioner undervisning
Ca. 4 lektioner forberedelse til undervisningen
Ca. 4 lektioner arbejde med selvvalgt problemstilling

Indhold

- Almen praksis i det samlede sundhedsvæsen
- Kvalitet i forløbene for patienter med diabetes
- Kvalitet i forløbene for patienter med hjerte/karsygdomme
- Kvalitet i forløbene for patienter med KOL
- Guidet egen beslutning
- Opgaveproces

Sundhedsfremme og forebyggelse i almen praksis

Dette kursus udbydes hvert efterår.

Opbygning

4 dage (2 x 2 dage) svarende til 40 lektioner
Ca. 32 lektioner undervisning
Ca. 4 lektioner forberedelse til undervisningen
Ca. 4 lektioner arbejde med selvvalgt problemstilling

Indhold

- Hvad er Sundhedsfremme og forebyggelse?
- Mestring og sygeplejen
- Motivationssamtalen
- Stress – en folkesygdom
- Depression
- Den sociale ulighed i sundhed
- Sundhedskompetence – Health literacy
- Medicinsk uforklarede symptomer og funktionelle tilstande
- Opgaveprocesser

” Rygsækken er igen blevet fyldt op, og det giver ny energi i hverdagen.
Lone Høhrmann

Den behandlende sygepleje i almen praksis – A

Dette kursus hvert forår.

Opbygning

4 dage (2 x 2 dage) svarende til 40 lektioner
Ca. 32 lektioner undervisning
Ca. 4 lektioner forberedelse til undervisningen
Ca. 4 lektioner arbejde med selvvalgt problemstilling

Indhold

- Akutte skader. Lokal anæstesi – suturering
- Det sunde barn – børneundersøgelser
- Det syge barn
- Principperne i god sårbehandling
- De hygiejniske principper i praksis
- Mænds sundhed
- Opgaveprocesser

Den behandlende sygepleje i almen praksis – B

Dette kursus udbydes hvert forår.

Opbygning

4 dage (2 x 2 dage) svarende til 40 lektioner
Ca. 32 lektioner undervisning
Ca. 4 lektioner forberedelse til undervisningen
Ca. 4 lektioner arbejde med selvvalgt problemstilling

Indhold

- Det sunde svangerskab, graviditetsundersøgelser og vejledninger
- Osteoporose, forebyggelse og behandling
- Menopause, symptomer og behandling
- Spiseforstyrrelser; symptomer og behandling
- Den ældre medicinske patient, geriatri, psykiske helbred
- Hovedpine/migræne, symptomer og behandling
- Misbrug
- Opgaveprocesser



Den udviklende sygepleje i almen praksis

Dette kursus udbydes hvert forår.

Opbygning

4 dage (2 x 2 dage) svarende til 40 lektioner

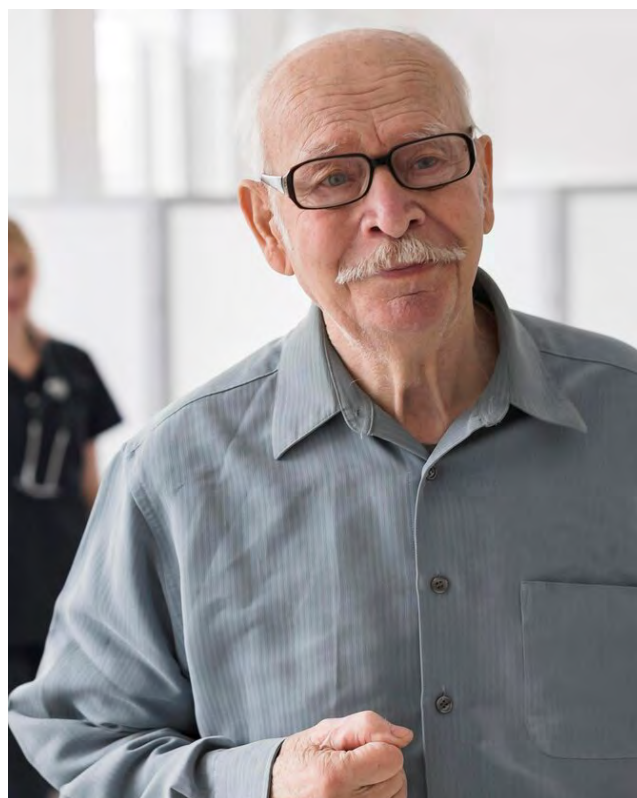
Ca. 32 lektioner undervisning

Ca. 4 lektioner forberedelse til undervisningen

Ca. 4 lektioner arbejde med selvvalgt problemstilling

Indhold

- Almen praksis i det samlede sundhedsvæsen
- Kvalitetsudvikling i praksis
- Kollegial vejledning – supervision
- Calgary-Cambridge Guiden
- Implementering
- Overenskomst – ansættelsesforhold
- Opgaveprocesser



KOMPETENCEMÅL

På kurserne er følgende kompetencer i fokus:

Praksiskompetence

- Træffe og begrunde faglige beslutninger, der foretages ved kliniske problemstillinger i almen praksis
- Indgå i udviklingsarbejde og implementering heraf i almen praksis
- Analysere og kritisk reflektere over problemstillinger i almen praksis i relation til udvalgte patientgrupper.

Faglig kompetence

- Kritisk vurdere egen praksis ud fra forskellige perspektiver f.eks. patientens, pårørende og det faglige perspektiv
- Inddrage relevant viden.

Intellektuel kompetence

- Dokumentere, formulere og formidle problemstillinger og handlemuligheder som relaterer sig til udvikling af sygeplejen i almen praksis.
- Strukturere og være aktiv i egen læreproces samt udfordre egen forståelse i relation til sygeplejen i almen praksis.

UNDERSVINGSFORM

Undervisningen er tilrettelagt som en vekselvirkning mellem teori og praksis. Den veksler mellem oplæg, diskussion, gruppearbejde og øvelser. Sidstnævnte består af forskellige pædagogiske- og sygeplejefaglige metoder, hvor der er fokus på refleksion, og på hvordan teori kan understøtte din praksis.

Der er ingen eksamen, men under hvert kursus udarbejder du forskellige praksisrelaterede opgaver. Det forventes, at du afsætter tid til at forberede dig til undervisningen og arbejde med opgaven mellem undervisningsdagene.

UNDERSISERE

Underviserne på efteruddannelsesforløbet er en række specialister, som har stort kendskab til de enkelte emner. Undervisningen vil således primært blive varetaget af lægefaglige og sygeplejefaglige specialister.

KURSUSBEVIS

Der udstedes kursusbevis ved deltagelse i mindst 80 % af undervisningen.

TIDSPLAN

2024

EH04-24111

Patienter med kroniske sygdomme i almen praksis

4. og 5. september og

9. og 10. oktober 2024

Tilmeldingsfrist 1. juli 2024

EH04-24112

Sundhedsfremme og forebyggelse i almen praksis

12. og 13. november og

11. og 12. december 2024

Tilmeldingsfrist 1. september 2024

2025

EH04-25008

Den behandlende sygepleje i almen praksis - A

13. og 14. januar og

18. og 19. februar 2025

Tilmeldingsfrist 1. november 2024

EH04-25009

Den behandlende sygepleje i almen praksis - B

11. og 12. marts og

8. og 9. april 2025

Tilmeldingsfrist 3. januar 2025

EH04-25010

Den udviklende sygepleje i almen praksis

6. og 7. maj og

11. og 12. juni 2025

Tilmeldingsfrist 1. marts 2025

Alle dage kl 8.30-16.10

STED

UC SYD

Universitetsparken 2

6000 Kolding

DELTAGERANTAL

Minimum 12 og maksimum 26 personer.

PRIS

EH04-24111: 9.500 kr.

EH04-24112: 9.500 kr.

EH04-25008: 7.800 kr.

EH04-25009: 8.500 kr.

EH04-25010: 9.500 kr.

Alle priser tillægges moms.

Priserne er inkl. formiddags- frokost- og eftermiddagsforplejning.

TILMELDING

ucsyd.[dk/konsultationssygeplejerske](https://ucsyd.dk/konsultationssygeplejerske)

Her finder du også vigtig viden omkring til- og afmelding til vores efter- og videreuddannelseskurser.

Din tilmelding er bindende fra optagelsestidspunktet.

YDERLIGERE OPLYSNINGER

Kursusleder

Vinie H. Levisen

7266 5251 | vdhl@ucsyd.dk

Studieservice

7266 3387 | evu@ucsyd.dk

Forbehold for trykfejl og eventuelle ændringer.

UC SYD
Degnevej 16
6705 Esbjerg Ø